

marca d'água

Notícias que marcam – Águas do Algarve

Número 13

Janeiro • Fevereiro' 2016

Publicação Bimestral

Distribuição Gratuita



Entrevista

Isabel Soares,
Administradora da
AdA

3



Já bebeste água hoje?

Porque beber água é
fundamental para o
nosso bem estar

8



Março, mês da água

Ação portas abertas

10



Ligação ao Reservatório da Serra-Monchique

9





Prefácio

Já quase dois meses se passaram desde o início do novo ano de 2016. Como diz o ditado, ano novo, vida nova, por isso mesmo, a nossa Marca d'água, apresenta um suave, mas notório refresh na sua imagem e conteúdos. Com este gesto, pretende-se, não apenas tornar este documento informativo da Águas do Algarve (AdA) mais interessante ao leitor, como também apresentar uma natural maturidade que ao longo destes 2 últimos anos de vida, a nossa Marca d'água tem vindo a alcançar.

Com publicação bimestral, a revista é suportada através da publicação de variadas informações, em temas diversificados como sejam a educação ambiental, sustentabilidade, a qualidade da água, saneamento, a importância da manutenção, investimentos, entre outros. Assuntos que possam levar aos nossos Acionistas, Clientes, Colaboradores, Comunidade, Concedente (Estado Português), empresas do Grupo Águas de Portugal, entidades reguladoras e fiscalizadoras, financiadores e fornecedores, entre outros, um acompanhamento mais aproximado acerca da atividade da empresa na Região.

Nesta edição, destacamos a nossa habitual entrevista, que neste número será com a Administradora da AdA – Isabel Soares, que nos falará um pouco de si e da sua atividade, desenvolvida nos últimos anos em prol desta empresa.

Também a elevada qualidade da água para consumo humano, fornecida pela AdA, aos seus clientes, é tema de reflexão nesta edição, através da prática de diferentes ações. Porque informar e lembrar, nunca é demais.

Dentro de poucos dias, comemorar-se-á o Dia Mundial da Água – 22 de Março, sendo que a AdA não é alheia ao tema, irá desenvolver um conjunto vasto de iniciativas. Nesta edição, abrimos o véu para uma dessas ações. Na calha, e prestes a sair estão novos projetos. Fique atento e em breve, através da nossa página www.aguasdoalgarve.pt e Facebook <https://www.facebook.com/#!/aguasdoalgarve/> daremos a conhecer outras atividades que terão lugar durante o mês da água – Março.

Continue connosco!

Boas leituras e até breve.

Teresa Fernandes
Responsável de Comunicação e Educação Ambiental da AdA



A Organização das Nações Unidas comunicou os temas das próximas três edições do Dia Mundial da Água.

2016: “Água e Empregos: Investir em Água é Investir em Empregos”, 2017 será sobre Água Residual e em 2018, Soluções Naturais para a Água.

Estas informações, especialmente sobre os temas de 2017 e 2018, estarão no relatório sobre o desenvolvimento mundial na temática de recursos hídricos: UN World Water Development Report 2016, que será apresentado no dia 22 de março, Dia Mundial da Água, em Genebra, na Suíça.

Dia Mundial da Água

Preocupada com um dos maiores bens do ser humano - a água -, a ONU, na Conferência sobre Meio Ambiente e Desenvolvimento de 1992 (Eco-1992), recomendou a criação do “Dia Mundial da Água”, que, a partir de 1993, é comemorado todos os anos no dia 22 de março.

O objetivo é criar um momento de reflexão, análise, consciencialização e, principalmente, elaboração de medidas práticas para resolver os problemas que contribuem para a escassez de água.

Em 2015, o tema foi “Água e Desenvolvimento Sustentável” e, em 2014, “Água e Energia”.

Outras temáticas escolhidas foram Cooperação pela Água, Água e Segurança Alimentar, Águas Transfronteiriças, entre outros.

Fonte: ONU



Isabel Soares

Entrevista

Quem é a Isabel Soares?

RsRs (risos)! Sou uma pessoa Alegre e que gosta de trabalhar. Desde muito pequena que comecei a ter responsabilidades que iam para além da minha tenra idade. Os meus pais tinham dois estabelecimentos comerciais, e era a trabalhar neles que eu passava os meus tempos livres, ora a substituir os empregados que estavam de férias, ou porque eles assim me pediam. A grande exigência dos meus pais, moldaram a pessoa que sou hoje, que agradeço e reconheço como tendo sido fundamental – “Não há nada que nos seja dado de mão beijada, é necessário lutar para se ter o que se quer”.

Tendo exercido a profissão de professora durante vários anos, e posteriormente à frente de um dos maiores municípios algarvios, durante 4 mandatos, enquanto Presidente Câmara, considera que se trataram de experiências enriquecedoras também para o desempenho da atual função de Administradora da AdA?

Ao longo da minha vida profissional, sempre desenvolvi as minhas tarefas com muito prazer e carinho. Gostei muito de ter sido Professora, porque se trata de uma profissão extremamente exigente, não só pela parte do conhecimento e respetiva parte científica, mas também pelo relacionamento com a juventude que é bastante enriquecedor. Como Diretora da escola, cargo que exerci durante 9 anos, ajudaram-me a iniciar um caminho que hoje em dia julgo que ainda se reflete. Como autarca, foi bastante gratificante. Adorei os quase 16 anos que permaneci à frente da C.M.de Silves, uma vez que tive oportunidade de pôr

em prática grande parte dos conhecimentos adquiridos anteriormente. Isto permitiu que o concelho de Silves tivesse tido um desenvolvimento equilibrado e sustentável. Desde a Requalificação Urbana, melhorias nos estabelecimentos de ensino, criação de novas infraestruturas culturais e desportivas, novas vias de comunicação, espaços de lazer, entre outros. Toda esta vivência ao longo da minha vida profissional, foram adquiridos conhecimentos que hoje em dia, reconheço que têm sido bastante úteis para as funções que hoje desempenho na AdA.

Já passaram um pouco mais de 3 anos, desde que ingressou a AdA. Que balanço faz destes últimos tempos?

Estes três anos da minha vinda para a AdA têm sido sempre diferentes mas bastante aliciantes. É um setor muito específico e que me tem dado uma visão distinta daquela que tinha até cá chegar. Se todos nós, população em geral, e autarcas especialmente, tivessem conhecimento de quanto é importante este setor, sobretudo nos dias que decorrem, e com as Alterações Climáticas cada vez mais acentuadas, poderíamos tirar partido de uma melhor eficácia e eficiência no uso da água.

Quanto às vivências e pertencendo a AdA ao setor empresarial do Estado, posso dizer que encontrei aqui uma empresa, que sendo ela a segunda maior do setor a nível nacional, está muito bem estruturada, com gente muito dedicada e com a camisola muito bem vestida. São pessoas que não olham a horas, a dias, ou a quaisquer outras regalias para desempenharem as suas funções da melhor forma.

Diria que a AdA, é atualmente uma empresa diferente?

Neste momento, e após um período económico muito crítico para a empresa, bem como para todo o país, onde atravessámos uma fase deveras difícil, hoje em dia, e em grande parte devido à redução considerável das dívidas dos municípios para connosco, já nos é possível voltar ao investimento na nossa região. Projetos recentes efetuados, foram alguns, mas gostaria de destacar alguns exemplos:

Instalaram-se duas centrais fotovoltaicas para autoconsumo, nas ETAs de Alcantarilha e de Tavira, as quais permitiram uma redução significativa da dependência energética da empresa à rede;

Construímos todo o Sistema de Tratamento de Águas Residuais de S. Marcos da Serra

Efetuuou-se a ligação de Monchique Norte ao Sistema Multimunicipal de Saneamento do Algarve

Requalificámos, em parceria com a APA todo o Habitat Lagunar da Lagoa dos Salgados; Efetuou-se a Ligação da Freguesia de Algoz/Tunes ao Sistema de Águas Residuais de Albufeira, Lagoa e Silves

Entre outros

Existem novos projetos da empresa que queira destacar?

Conforme referido anteriormente, felizmente temos bons projetos de elevada importância para o nosso Algarve, dos quais posso destacar alguns:

Estação de Tratamento de Águas Residuais da Companheira

Estação de Tratamento de Águas Residuais de Faro nascente

Reforço de Adução a Loulé, com o abastecimento à serra de Loulé

Reforço da Adução ao Concelho de Alcoutim

Reabilitação do Túnel de recolha e transporte de águas residuais de Portimão

Qual a decisão mais difícil que teve de tomar, e qual aquela que mais se orgulha?

Sem dúvida a que mais me custou foi quando em 2014 foi necessário reduzir pessoal na empresa, muito embora tenha sido através da rescisão amigável, são sempre decisões muito difíceis. Por outro lado, o motivo de maior orgulho foi o desbloqueio dos processos das ETAR de Companheira e Faro Nascente. ▶

A Educação Ambiental é uma das vertentes da Empresa que tem vindo a ganhar destaque nos últimos tempos. Considera que a problemática das alterações climáticas e as preocupações da empresa nesta matéria, tem sido um dos fatores motivadores deste crescimento?

A Educação Ambiental é, e sempre foi uma componente muito importante da AdA, sendo um investimento contínuo e paralelo à nossa atividade. Nas nossas atividades de formação e educação, as áreas do Ambiente, Sustentabilidade, e as Alterações Climáticas, são sempre temáticas muito trabalhadas com os cidadãos, principalmente através de diversos projetos que desenvolvemos. As Alterações Climáticas, e as suas consequências para o planeta, e no nosso dia-a-dia, estão, infelizmente, cada vez mais presentes, e na AdA não somos alheios a essa questão. O maior desafio é a criação de iniciativas educacionais que sejam estratégicas para realizar as mudanças necessárias para motivar os cidadãos a agir com responsabilidade, que sejam refletivos nas suas ações, de forma a minimizar os impactos das suas atividades sobre os ecossistemas, que, conseqüentemente geram a alterações climáticas, e todas as crises ambientais que daí advém. As questões são complexas e não possuem respostas precisas. No entanto, temos consciência de que os projetos educativos que temos vindo a desenvolver, quer sejam individualmente, quer sejam em parcerias, têm vindo a apresentar impactos consistentes e muito positivos na região, essencialmente no que se refere à multiplicação da mensagem que passamos e da sua importância para que a humanidade se mova em direção a uma cultura política e social de sustentabilidade, não apenas na região, como em todo o Planeta.

Beber água da torneira! Sim ou não?

Sim! Para além da inquestionável qualidade da mesma, recorde-se que a nossa água tem uma certificação única no país - certificação do produto em HACCP, e que o Laboratório da AdA utiliza uma rede de amostragens com cerca de 260 pontos de colheitas, tendo analisado em 2015 um total de cerca de 96.000 análises... a questão da qualidade nem se coloca. Para além disso, é uma água muito mais barata por m³ que qualquer água engarrafada. É só fazer contas.

A Isabel Soares é reconhecida, também, como uma pessoa de projetos e novos desafios que tem tido ao longo da vida profissional. Considera que ainda há algo que não fez e gostaria de fazer?

Considero que tenho tido uma vida profissional muito gratificante, sendo que estou sempre aberta a novos desafios.

Obrigada!



Marisa Viriato da AdA, a verificar um dos marouços, onde se protege a população do coelho bravo

Programa de atuação “Nova serra” - promoção de turismo de natureza e de educação ambiental

A AdA no âmbito do protocolo assinado em 6 de junho de 2008 com a Direção Geral de Recursos Florestais, tem desenvolvido na Herdade da Parra atividades relevantes de gestão florestal, de criação de habitat para o lince ibérico e de gestão de população de coelho-bravo, enquanto medidas de compensação e sobrecompensação decorrentes da construção da Albufeira de Odelouca;

Para a AdA, uma correta gestão florestal das bacias hidrográficas é determinante para a conservação da água e do solo, tendo um impacto relevante na operação da empresa, bem como as modalidades de gestão florestal que, em simultâneo, promovem a conservação do solo e da água, a biodiversidade e a fixação do carbono. Estas são algumas das razões que justificam a integração da empresa neste Programa com vista à promoção do turismo da natureza e da educação ambiental enquanto instrumentos da política de conservação da biodiversidade em áreas classificadas.

O Projeto Nova Serra foi acordado entre a AdA, o Instituto de Conservação da Natureza e das Florestas, os municípios de Silves e de Monchique, a Agência de Desenvolvimento do Barlavento e a Natura XXI do Grupo Pestana, tendo a assinatura do protocolo, ocorrida no dia 28 de janeiro, na Quinta Pedagógica de Silves.



Cercado do CNRLI construído pela AdA



Lince Ibérico



Vista lateral da Barragem e Odelouca construída pela AdA

Departamento de Compras e Logística

A gestão de compras nas empresas tem uma forte relação com o desenvolvimento empresarial!

Tendo por objetivo a implementação de uma nova estrutura orgânica nesta empresa, adequando-a ao definido pela Holding – Águas de Portugal, no âmbito do processo das agregações, foi ponderado pela Administração da AdA a criação do Departamento de Compras e Logística da AdA. Este Departamento, cuja entrada em funções se verificou no dia 1-02-2016, conta atualmente com 3 colaboradores, os quais transitaram de outras áreas da empresa, nomeadamente Pedro Ramos (Coordenador), Ângela Soares e Olivier Mendonça. Este Departamento, tem uma importância estratégica para a AdA, sendo da sua responsabilidade a gestão integrada do processo de compras e respetivo planeamento das necessidades futuras. Com caráter transversal a toda a empresa, o Departamento de Compras e Logística tem como principal objetivo dar resposta às necessidades das várias Direções, Áreas, Departamentos e Funções da AdA.

A AdA considera que a gestão de compras e toda a logística inclusa, é uma atividade fundamental para uma melhor administração da empresa, estando também relacionada com competitividade e o sucesso empresarial da mesma na nossa região.



Da esquerda para direita Olivier Mendonça, Ângela Soares e Pedro Ramos



Porque a Formação é essencial

Realizaram-se, nas ETA's de Alcantarilha e Tavira, nos meses de Novembro, Dezembro de 2015 e Janeiro de 2016, três ações de formação no âmbito da "Hidráulica nos sistemas de tratamento de água para consumo", com a duração

de 16 horas, e em "Sistemas de tratamento de água para consumo humano", com a duração de 32 horas e "Operação de equipamentos de ETA" com a duração de 24 horas.

Estas ações foram ministradas pela Academia das Águas Livres – EPAL e contaram com a participação de colaboradores da AdA de diferentes áreas da empresa, bem como o Prestador de serviços da área da Manutenção (Bewater). A AdA através do convite dirigido às entidades gestoras em baixa, possibilitou que os técnicos das entidades que acederam ao convite participassem nas ações, nomeadamente, técnicos da CM de Monchique, da Inframoura, EM e da Tavira Verde, EM. Nestas ações participaram 20 colaboradores da Direção de Operações Água, 3 da Direção de Infra-estruturas – Manutenção, e 14 técnicos dos prestadores de serviços (Bewater) e ainda 8 técnicos de entidades gestoras em baixa.



Formação hidráulica ETA de Alcantarilha



Água Jovem 2016

Estão abertas inscrições para o Concurso Água Jovem 2016, promovido pela Agência Portuguesa do Ambiente (APA) em parceria com as empresas AdA e Mundo Aquático (Zoomarine).

Este concurso é destinado a todos os jovens que frequentem o 1º, 2º e 3º ciclos do ensino básico do Algarve.

Os trabalhos, apresentados em qualquer suporte (Happening/Performance, papel, digital, multimédia, etc.), devem ser remetidos para a Agência Portuguesa do Ambiente/Administração Regional Hidrográfica do Algarve, até ao dia 11 de março de 2016.

Os temas a concurso são os seguintes:

TEMA I – RIA FORMOSA

TEMA II – DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

Todos os trabalhos terão apresentação pública no Fórum Água Jovem 2016, que decorrerá em Tavira na semana de 4 a 8 de Abril.

Para a inscrição basta enviar o nome do/as autor/as, indicação da escola/instituição e e-mail de contacto para paula.vaz@apambiente.pt



Grupo Finalista presente na cerimónia de entrega de prémios – edição 2014/ 2015



Intervenção de Teresa Fernandes

Olha a Água que Gira

Trata-se de uma parceria da AdA com a Biblioteca Municipal de Faro e cujo Projeto, visa de forma lúdica e pedagógica sensibilizar mais de 300 crianças do concelho de Faro, para a boa utilização da água, como forma de educar para a sustentabilidade.

Através de uma verdadeira “aula formativa” que é efetuada por Teresa Fernandes da AdA e Ana Arnedo da Biblioteca, a todos os participantes, pretende-se ainda estimular o interesse pela leitura como forma de incentivo ao estudo dos conteúdos obrigatórios do programa escolar do 3º e 4º ano, onde a proteção do meio ambiente, e a valorização da água, são temas que estão no centro das temáticas.

Com cerca de 90 minutos, o início da sessão começa com a história do conto “Chape chape!” dos autores Mick Manning e Brita Graström, um livro sobre o ciclo da água. Posteriormente, e de uma forma muito participativa é-lhes dado a conhecer os diversos conteúdos do Canal Educativo da AdA, entre estes, a história do Ciclo urbano da água, contado por dois fantásticos irmãos, as gotinhas de água. Das várias mensagens que se pretende, transmitir, destaca-se uma “Como é que é possível fazer uma correta gestão da gestão da água evitando o desperdício”. No final é trabalhada uma música de forma a interiorizar os conceitos necessários e inicialmente propostos para esta ação.

Todos os grupos participantes são convidados a construir um trabalho em cartolina, explicitando o que aprenderam acerca do ciclo urbano da água. O trabalho mais original e amigo do ambiente, e que tiver maior número de votos, receberá um prémio fantástico: uma visita à ETA de Tavira. A motivação tem sido esfuizante. Os três trabalhos mais votados serão expostos no verão, na praia de Faro, sendo que todos eles serão ainda expostos nas várias instalações da AdA.



Trabalhos já apresentados a concurso



Eu corro pelo lince ibérico! E tu?”

2ª Edição 2016

O lince ibérico é o felino mais ameaçado do mundo e o único considerado criticamente em Perigo pela União Internacional para a Conservação da Natureza - UICN.

Trata-se de uma espécie emblemática, que já foi alvo de campanhas para reconhecimento da situação da espécie em Portugal (ex. Campanha LPN/ICN “Salvem os Lince e a Serra da Malcata”- primeira campanha de sensibilização sobre o lince ibérico). Trata-se do único grande mamífero carnívoro endêmico da Península Ibérica e o mais ameaçado da Europa.

Este ano está confirmada mais uma edição do Trail do Lince, que se vai realizar no próximo dia 8 de Outubro, nos trilhos algarvios de Monchique/ Silves.

À semelhança da edição do ano passado, a AdA apoia esta competição, que já está a causar muita curiosidade para participação, no panorama do atletismo nacional.

Uma paisagem deslumbrante espera todos os participantes, que assim vão correr pelo lince ibérico. Esta prova promete reunir atletas de todas as idades, que serão divididos pelos diversos escalões, podendo ainda optar por mais que uma distância.

Argumentos mais que suficientes para que o Trail do Lince volte a ser um grande sucesso.

Venha correr connosco pelo Lince Ibérico!





Reparação de Fuga no Ramal para as Ilhas da Armona e Culatra

Em meados de janeiro de 2016 foi detetado um desvio no caudal do ramal de abastecimento às ilhas barreira da Ria Formosa (Armona e Culatra) o que indicava a existência de fuga, embora de pequena dimensão (0,6 l/s).

Após inspeção cuidada a todo o ramal do lado do continente, foram verificados indícios de fuga na zona de Marim, concelho de Olhão, imediatamente a sul da travessia da linha do caminho-de-ferro, junto do Parque da Ria Formosa.

Após cuidada preparação dos trabalhos, a intervenção de reparação foi efetuada no dia 25 e 26 de janeiro de 2016.

Atendendo às condições de instabilidade do terreno, sob influência das marés, e à proximidade da linha do caminho-de-ferro, foram efetuados contactos preparatórios com a Infraestruturas de Portugal e foram tomadas medidas de segurança para as pessoas e bens, com a prévia entivação da zona de intervenção com o recuso a estacaria.

A fuga foi identificada em acessório/junta de ligação PEAD/FFD, tendo sido substituído troço da conduta em PEAD DN250 com a aplicação de 2 Juntas Multimateriais.

Tendo em conta as reservas de água existentes nas Ilhas e o rigoroso controlo dos tempos planeados para a intervenção, não se verificaram falhas no abastecimento às populações.



Semana da Ria Formosa

Foi no lindíssimo espaço da sede do Parque Natural da Ria Formosa, que se realizaram as cerimónias de Lançamento do projeto “Semana da Ria Formosa” e da Assinatura de uma Carta de Compromisso, onde a AdA foi uma das entidades parceiras.

A AdA, conta com 15 anos de atividade, sendo detentora das concessões de abastecimento de água para consumo humano e tratamento das águas residuais na região do Algarve, e consequentemente com responsabilidades ambientais também na Ria Formosa. Recorde-se que o sistema de saneamento tem como objetivo fundamental, prover a região do Algarve com um sistema seguro, do ponto de vista da saúde pública dos cidadãos, melhorando os níveis de atendimento e promovendo a qualidade ambiental, designadamente a qualidade da água das praias, lagoas, rios e da nossa Ria Formosa. Todos estes são fatores essenciais para o bem-estar da população e para o desenvolvimento económico e turístico da região. Estes, embora não sendo todos, são motivos suficientes que nos levaram a abraçar este interessante projeto intitulado “Semana da Ria Formosa”, reiterando a nossa disponibilidade na colaboração do desenvolvimento das diferentes iniciativas que se irão desenvolver em torno de toda esta temática.

A Ria Formosa estende-se pelos concelhos de Loulé, Faro, Olhão, Tavira e Vila Real de Santo António, sendo uma das mais bonitas riquezas

naturais do Algarve. Sendo Parque Natural desde 1987, tem uma área de cerca de 18 mil hectares, e encontra-se protegida do mar por cinco ilhas-barreira e duas penínsulas: a península do Ancão (Ilha de Faro), a Ilha da Barreta ou Deserta, como é mais conhecida, a Ilha da Culatra, a Ilha da Armona, a Ilha de Tavira, a Ilha de Cabanas e a Península de Cacela. Toda esta área de inigualável beleza estende-se ao longo de 60 km da costa sotavento do Algarve, e que em 2010 foi considerada como uma das 7 Maravilhas de Portugal. Pela responsabilidade que acarreta este importante galardão, quer para a sociedade local quer para o país, cabe a todos nós igualmente a responsabilidade de proteger esta importante mancha territorial algarvia, com todo o seu belo “espólio” natural.

No âmbito deste projeto, destacam-se as visitas que podem ser efetuadas à Estação de Tratamento de Águas Residuais de Almargem, em Tavira, no dia 6 de Abril.



Isabel Soares, Administradora da AdA, no momento da assinatura do Protocolo



Vista aérea da ETAR de Almargem e a Ria Formosa



Da esquerda para a direita Regina Vinhas, Fátima Andrade e José Zica

Formação em Empreendedorismo Social

Entre os dias 19 e 21 de novembro os 3 elementos da Área do Sistema de Responsabilidade Empresarial, participaram num Bootcamp de Empreendedorismo Social. Esta formação contou com a participação de cerca de 40 colaboradores ligados à área da sustentabilidade e responsabilidade empresarial, em representação de todas as empresas do Grupo Águas de Portugal. Foi realizada num formato intensivo de 48 horas e visou promover o encontro e partilha entre os colaboradores, proporcionando um momento formativo com relevância para o desenvolvimento, em conjunto, de novas iniciativas na área de responsabilidade social e dos respetivos planos de implementação.

Fátima Borges, Diretora de Sustentabilidade e Responsabilidade Empresarial do Grupo AdP, impulsionadora deste evento, salientou: "Acreditamos que a capacitação

destes colaboradores para os princípios base do empreendedorismo social terá um efeito multiplicador, quer por via do desen-

volvimento de projetos consistentes que farão das nossas empresas elementos ainda mais ativos para a sociedade, quer ao nível da cultura interna de Grupo, permitindo a estes colaboradores inspirarem outros rumo à ação".

A ação "Bootcamp em Empreendedorismo Social Águas de Portugal" foi dinamizada em parceria com o IES/SBS (<http://www.ies-sbs.org/ies/ies-social-business-school>), o principal centro de referência de investigação e formação em Empreendedorismo Social em Portugal, do qual o Grupo AdP é empresa associada.

Desta formação, resultaram 10 iniciativas de empreendedorismo social, por um mundo melhor (e mais sustentável): Time to Live, Querer/poder ser, Old for 1, Good Neighborhood, Fios de Esperança, Educai, Helpbook, Agir, Tuga e +Amigos.

Os colaboradores da AdA (Fátima Andrade, José Zica e Regina Vinhas) participaram na criação e desenvolvimento de 3 destes projetos:

Time to Live: Visa permitir que os pais de crianças com deficiências motoras possam usufruir de momentos livres em horário pós-laboral e fins-de-semana. O projeto consiste em formar "famílias de acolhimento" que assegurem os cuidados especiais a estas crianças para momentos de descanso parental. Ao mesmo tempo visa educar os filhos das "famílias de acolhimento" para a diferença;

Querer ser/Poder ser: Visa dotar os alunos da faixa etária dos 13-18 anos (3º ciclo e secundário), de ferramentas de decisão para a sua vida futura, como também despertar os seus talentos, e não necessariamente no âmbito profissional. Para tal, seriam convidados para o projeto "Inspiradores" (personalidades com experiências de vida relevantes), que através de uma APP, dariam seguimento a uma primeira abordagem, funcionando como mentores dos alunos.

Old for 1: visa acabar com o isolamento dos idosos em ambientes urbanos, reinserindo-os na comunidade, através do mapeamento das necessidades da comunidade e das competências/talentos que cada idoso pode oferecer, realizando as ações necessárias para essa convergência.

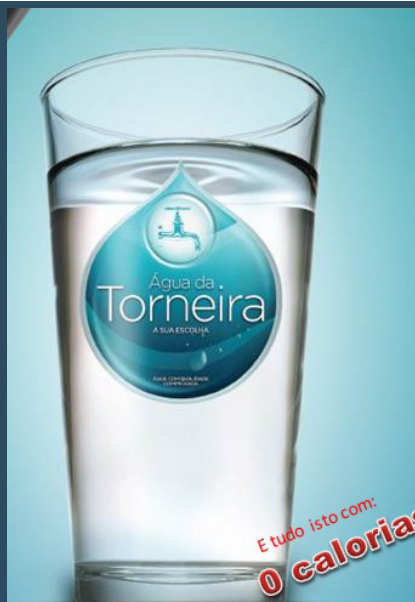
Este Bootcamp representou um passo importante no rumo da sustentabilidade económica e social, tornando os participantes elementos mais sensibilizados e ativos para a sociedade. Um agradecimento muito especial a todas as equipas que se empenharam para fazer estas 48h inesquecíveis. Está encontrado o bom caminho para, em conjunto, se fazer a diferença!

Já bebeste água hoje?

Este é o título para uma das habituais rúbricas que a AdA implementou na página do Facebook <https://www.facebook.com/#!/aguasdoalgarve/> desde o início do ano corrente.

Porque beber água é fundamental para o nosso bem estar, para a nossa saúde...

Ficam alguns dos posts divulgados, sendo que, se se inscrever na nossa página, poderá receber regularmente esta informação.



6 BOAS RAZÕES PARA BEBERES ÁGUA

1. **Aumenta a eficiência do sistema imune da medula óssea**, incluindo a eficácia contra o cancro;
2. **Aumenta a eficiência de absorção de oxigénio dos pulmões pelas células vermelhas do sangue;**
3. **Ajuda a prevenir a perda de memória** à medida que envelhecemos. Ajuda a reduzir o risco do aparecimento da doença de Alzheimer, esclerose múltipla, doença de Parkinson e a doença de Lou Gehrig;
4. **Disfarça as rugas.** Quando a **pele está hidratada**, as **rugos tornam-se menos perceptíveis** e a **pele fica mais firme;**
5. **É uma forte aliada contra a celulite.** A **água ajuda o organismo a eliminar as impurezas**, além de facilitar a **evacuação** e melhorar a **circulação sanguínea**, contribuindo para evitar o aparecimento da tão indesejada **celulite;**
6. **Age contra o envelhecimento precoce.** As **fibras de colagénio**, responsáveis pela **sustentação da pele**, dependem da **água** para a sua **renovação** e o seu **bom funcionamento.**



A educação Ambiental também se faz com a prática de visitas às nossas infra-estruturas

Sinopse 2015

No decorrer do ano de 2015, e apenas no Sistema Multimunicipal de Abastecimento de Água do Algarve, no âmbito da ação “Visitas às ETA’s”, foram realizadas 29 visitas, as quais contaram com a participação total de 707 visitantes, na sua maioria de carácter educativo e técnico. Destacam-se as visitas de carácter técnico e institucional, nomeadamente do Conselho Diretivo da ERSAR, APA e Gestor do Programa Life no âmbito do projeto HYMEMB e da AdP Internacional – Moçambique. Demos ainda continuidade à participação na iniciativa Ciência Viva - Engenharia no Verão, desenvolvida pela Ciência Viva - Agência Nacional para a Cultura Científica e Tecnológica, em parceria com a Academia de Engenharia, com a ação “Venha conhecer a ETA de Tavira”. Esta iniciativa tem como objetivo divulgar a Engenharia junto do público através das suas obras de maior impacto e dos seus aspetos mais inovadores. Foram ainda efetuadas ações de sensibilização nas escolas de São Brás de Alportel, no âmbito das comemorações do Dia Nacional da Água, abrangendo cerca de 131 participantes. Já mais recentemente, e no dia 4 dezembro de 2015 realizou-se a ação “visita à ETA” na ETA de Alcantarilha pelos alunos curso de Análises clínicas e saúde pública da Universidade do Algarve, com a participação de 35 visitantes.

No âmbito do Sistema Multimunicipal de Saneamento do Algarve, o caráter das visitas é essencialmente técnico, devido às características das instalações. Durante o decorrer do ano de 2015, as instalações mais visitadas foram as ETAR de Albufeira Poente, Almargem e Faro Noroeste, num total de cerca de 300 visitantes.

Apesar de falarmos de 2015, aproveitamos para referir que neste novo ano que há pouco se iniciou, as visitas não pararam, sendo que já contamos com mais de duas centenas de visitantes.

Ocorre dizer que todas as visitas são acompanhadas por técnicos da AdA, devidamente credenciados para o efeito, de forma a pudermos acompanhar e atender às necessidades de informação de todos os grupos. No âmbito da água, para além da Diretora de Operações – Água, Helena Lucas, a Susana Pereira e Fátima Carapuça são as pessoas que habitualmente irá encontrar nestas instalações para o acompanhamento referenciado. Na vertente do saneamento, habitualmente temos os técnicos Alexandre Almeida, Márcia Mortal, Noémia Bento, Nuno Silva, Rui Fernandes, Sónia Rosário, entre vários outros.



Visita à ETA de Alcantarilha curso de análises clínicas e saúde pública



Visita ETA de Tavira alunos 5.º ano S. Brás



Visita dos alunos à ETAR Albufeira Poente



Vista parcial de Monchique, in <http://refoias.pt/index.php/galerias/monumentos>

Ligação ao Reservatório da Serra-Monchique

A AdA efetuou no presente mês de Fevereiro a adjudicação da obra para a “Ligação ao Reservatório da Serra – Monchique”. Esta ligação tem como objetivo a entrega de caudal no reservatório de Monchique, correspondendo à infraestrutura onde se procede à medição do caudal e controlo da qualidade da água entregue ao sistema em “baixa”. Está incluído neste processo a ligação entre a conduta existente, a qual terminou na estrada, até ao Ponto de Entrega.

A adjudicação no valor de € 89.998,59 (oitenta e nove mil, novecentos e noventa e oito euros e cinquenta e nove cêntimos), com exclusão de IVA foi efetuada à empresa URBEHYDRAULIC, Obras Públicas, Lda. Trata-se de um contrato que tem por objeto a Ligação ao Reservatório da Serra, localizado em Monchique e inclui execução das obras de construção civil (movimentos de terras, órgãos de betão armado, circuitos hidráulicos), de fornecimento e montagem de equipamentos (metalomecânicos, eletromecânicos, elétricos, automação, instrumentação e supervisão).



Água da Torneira? Sim, eu bebo!

A Água abastecida no Algarve é referência internacional pela sua qualidade!

A água fornecida pela AdA aos seus clientes, destaca-se pela excelente qualidade que é oferecida de forma continuada durante todo o ano e durante os últimos 16 anos.

Este reconhecimento não é apenas legitimado pelo cumprimento integral da legislação em vigor, mas pela manutenção da certificação do produto água para consumo que temos desde o ano 2007 e legitimado pela entidade reguladora do setor – Entidade Reguladora de Águas e Resíduos. O cumprimento desta certificação obriga à monitorização de outros parâmetros da qualidade da água que não estão previstos na legislação nacional mas que são considerados muito relevantes pela Organização Mundial da Saúde bem como ao cumprimento de valores mais restritos do que o previsto na legislação.

A garantia da qualidade da água fornecida, é suportada através do cumprimento das melhores práticas de operação e manutenção (por via do Plano de Segurança da Água), sustentadas através de monitorização laboratorial de parâmetros acreditados.

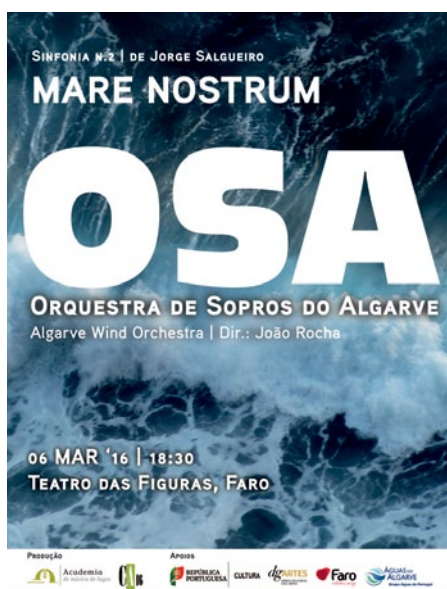
Como curiosidade, para a monitorização da qualidade da água, o Laboratório da AdA, utiliza uma rede de amostragens com cerca de 260 pontos de colheitas, relativos ao sistema multimunicipal de abastecimento de água do Algarve e respetivas origens, tendo analisado apenas em 2015 um total de cerca de 96.000 determinações analíticas nas áreas técnicas de físico-química, microbiologia e biologia, para as matrizes de águas de consumo humano e águas naturais. Das análises realizadas ao sistema multimunicipal, respetivas origens, apenas cerca de 12% foram subcontratados a outros Laboratórios.

Logo, Água da Torneira? Sim, eu Bebo!

MARE NOSTRUM

Somos parceiros desta grande obra

Em “Mare Nostrum”, Jorge Salgueiro segue a tradição sinfónica portuguesa, iniciada nas sinfonias de Luís de Freitas Branco e continuada por Joly Braga Santos. A epopeia dos navegadores portugueses de 1500 é o mote de inspiração de pequenas histórias, para cada um dos 4 andamentos obra: Vocatorius, Sirenis, De Profundis e Adventus. Com o título genérico de “Mare Nostrum”, pretende Jorge Salgueiro lembrar a experiência portuguesa de 1500 no encontro de povos e culturas e a importância que tal acontecimento teve para a história da Humanidade. O autor rodeou-se de materiais temáticos alusivos à nossa Marinha servindo-se de temas mais populares como a Marcha dos Marinheiros e os toques da Armada. Esta atitude constitui uma procura de reflexão e síntese sobre o léxico musical marítimo português, tão rico e tão pouco sistematizado pelos nossos compositores. Com o objectivo de relembrar nomes importantes da epopeia portuguesa de 1500, dedicou o autor cada um dos andamentos a uma personalidade menos evocada, mas não menos importante, experiência humana e científica: Duarte Pacheco Pereira, D. João de Castro, Pedro Nunes e Damião de Góis.



Março mês da água

NO MÊS EM QUE SE COMEMORA O
DIA MUNDIAL DA ÁGUA,
22 DE MARÇO

vamos promover várias visitas
às nossas instalações



Faça favor
de entrar...



ETAR de
Albufeira
Poente



ETAR de
Almargem



Barragem
de Odelouca



ETA de Alcantarilha



ETA de Tavira



Ambas as visitas estão programadas para
iniciarem às 15.00 horas!

Duração prevista de cada visita: 2h30

As visitas terão número de participantes limitados,
pelo que a inscrição prévia é obrigatória.

INSCRIÇÕES: Odelouca: d.rocha@adp.pt
ETA's: susana.pereira@adp.pt
ETAR's: m.mortal@adp.pt

Esclarecimentos adicionais para c.fernandes@adp.pt



A propósito do Dia Mundial da Água de 2016, cujo tema é “Water and Jobs”, iremos desenvolver várias iniciativas na região, envolvendo esta temática - profissões.

Uma destas, é a “Ação Portas Abertas”, onde a população em geral poderá visitar algumas das nossas mais importantes infra-estruturas da Região. A barragem de Odelouca e os seus “segredos” de funcionamento, as nossas duas maiores ETAs da Região, onde a água passa por um longo e minucioso processo de tratamento antes de chegar às nossas torneiras. Pode ainda visitar duas importantes ETAR de forma a que sejam conhecidos todos os procedimentos que são necessários para que a água residual, após corretamente tratada, possa ser devolvida ao meio ambiente com total segurança.

Ficamos à sua espera!

Cabo Verde usa software da EPAL para a gestão comercial

A gestão comercial dos serviços de água da Ilha de Santiago, em Cabo Verde, vai ser feita através do AQUAmatrix®, uma solução concebida integralmente pela EPAL e que é hoje líder de mercado. A chegada desta solução a Cabo Verde realiza-se no âmbito de uma parceria entre a EPAL e o Grupo InCentea e de um concurso internacional lançado pela americana The Millennium Challenge Corporation (MCC). A escolha do software da EPAL resulta não só do profundo conhecimento do negócio mas também da experiência do AQUAmatrix® em países como Moçambique, onde está presente há mais de uma década, e atesta a boa aposta da EPAL na comercialização de soluções de vanguarda, comprovadamente aptas para responderem aos desafios de modernização, crescimento e competitividade do setor.

Águas Públicas do Alentejo, SA vai investir perto de 5 milhões de euros na construção da nova ETAR em Beja

São boas notícias para o Alentejo, mais precisamente para o Concelho de Beja.

A empresa Águas Públicas do Alentejo, SA lançou, a 30 de Dezembro, o concurso público para a Empreitada de conceção/construção da nova ETAR de Beja.

Esta nova infraestrutura, cujo preço base no concurso é de €4.900.000,00, foi dimensionada para servir toda a cidade de Beja, com uma capacidade para tratar diariamente 5 000 m³ de águas residuais urbanas e vai permitir desativar duas ETAR que, pela sua tecnologia e dimensionamento, são incapazes de tratar adequadamente esses efluentes.

A Águas do Centro Litoral lançou concurso nacional “Desenha Hoje a Sanita de Amanhã”

Esta foi uma interessante iniciativa que conta com a parceria da Câmara Municipal de Aveiro, da Roca, da ERSAR (Entidade Reguladora Entidade Reguladora dos Serviços de Águas e Resíduos), da Associação Nacional de Designers (And) e da Associação Nacional para a Qualidade das Instalações Prediais (ANQIP).

Este concurso, destinado aos estudantes universitários na área do Design, nomeadamente “Desenvolvimento do Produto”, pretende estimular o desenvolvimento de ideias originais para a conceção de uma proposta de “sanita do futuro” e incentivar à preservação do ambiente, com particular destaque para os ecossistemas ribeirinhos e para a importância do tratamento das águas residuais.

Quatro novas ETAR em Arganil

Com a entrada em operação da ETAR de Vila Cova de Alva, no passado dia 30 de janeiro, a Águas do Centro Litoral conclui a empreitada de construção de quatro novas ETAR no município de Arganil - Barril de Alva, Pomares, São Martinho da Cortiça e Vila Cova de Alva, num investimento total de 2,8 milhões de euros, e da qual fazem também parte cerca de cinco quilómetros de emissários de ligação.

As novas infraestruturas permitem assegurar o tratamento adequado das águas residuais produzidas por uma população total de 2.650 habitantes-equivalentes das localidades servidas, bem como a devolução em condições seguras do efluente tratado no meio receptor, contribuindo para a sua preservação, com destaque para o rio Alva e ribeiras afluentes.

Fala-nos de Ti



Alice Lopes

1. Primeiro e último nome: Alice Lopes
2. Gostaria de ter outro nome? Nunca pensei nisso... mas se fosse “Cinderela” talvez!
3. Gosta de comer ou prefere fazer regime? Adoro comer.
4. Concorda que o tempo pode mudar bastante uma pessoa? Na vida muitas vezes deparamo-nos com situações que nos mudam completamente a nossa forma de ver as coisas, nossos valores e a nossa personalidade.
5. O que é que um dia te encantou e hoje não te encanta mais? Sonhar com o príncipe encantado...percebi que não existe!!!
6. Falar sempre a verdade, ou mentir faz parte? A verdade por mais cruel que ela seja.
7. Beleza de um sorriso ou a verdade de um olhar? Verdade de um olhar ...os olhos não mentem!
8. Do que mais se orgulha da vida? Saber que tenho amigos que gostam de mim e me mimam.
9. Qual a coisa mais estranha que já fez na vida? Agarrar-me a um estranho pensando que era o meu marido que estava ao meu lado.
10. Acredita no amor à primeira vista? Já acreditei mais...mas pode acontecer!
11. Qual palavra que te define neste exato momento? Emotiva.
12. Beber água em excesso pode matar? Não...quem disse uma parvoíce dessas?!
13. Consegue viver sem telemóvel? Sim.
14. O que é preciso, para ter um sorriso seu? Algo que agite o meu ego.
15. Encontra uma lampada mágica e tem direito a 3 desejos! Quais?
1-Que os meus filhos sejam Felizes; 2- Ter saúde para ver a minha neta crescer (a minha grande paixão, a qual eu me entrego completamente); 3-Que haja paz no Mundo.
16. Já fez algo por alguém que não pensaria que fosse capaz de fazer? Sim, perdoar.
17. Qual é a sua característica mais atraente? Boa disposição.
18. Qual é o programa de televisão a faz dar gargalhadas? Os do Herman José (já não há infelizmente).
19. O que tem ao lado do seu monitor? Uma garrafa com água da torneira
20. Qual a pergunta que mais gostou de responder? Acho que todas!

Próximos Eventos

Green Business Week 2016

De 01 de Março de 2016 a 03 de Março de 2016
- Centro de Congressos de Lisboa

Trata-se de um evento que dará destaque aos temas das cidades inteligentes, sustentabilidade, eficiência energética, reabilitação urbana, redes inteligentes, tecnologias de informação, alterações climáticas, energias renováveis, qualidade da água e do ar, tratamento de resíduos e reciclagem, biodiversidade. Trata-se de um evento de transferência de conhecimento, empreendedorismo e inovação tecnológica.
www.greenbusinessweek.pt

Wasser Berlin International – Trade Fair and Congress for Water Management

De 28 de Março de 2016 a 31 de Março de 2016
- Berlim Alemanha

Trata-se de um dos mais reputados certames mundiais do setor da água. Temas:

- Extração de água;
- Infraestruturas do setor da água;
- Gestão e controlo de cheias.

Informações: Câmara de Comércio e Indústria Luso-Alemã – Delegação do Porto
www.wasser-berlin.com



Água com limão

Conhece os seus benefícios?

Certamente já ouviu falar dos benefícios de beber água com limão. E podemos fazê-lo a qualquer hora do dia.

A água é indispensável ao nosso bem estar. O corpo humano é constituído por cerca de 75% de água quando nascemos e aproximadamente 60% quando nos tornamos adultos. Os médicos recomendam ingerir cerca dois litros de água diariamente, sendo que aqui está englobado o consumo de sumos, frutas e todos os alimentos que contenham água. Sabemos que separadamente, os benefícios que a água e o limão nos oferecem são muitos, mas estes serão muito mais se os juntarmos, numa deliciosa água com limão, sendo uma bebida muito mais saudável que qualquer outra. Veja alguns desses benefícios:

- Ajuda na digestão e remove toxinas do aparelho digestivo
- Em casos de sentir náuseas, acidez ou indigestão, a água com limão pode ajudar a neutralizar esses sintomas
- Ajuda o sistema imunológico a se tornar mais forte, graças à contribuição da vitamina C
- Contém ácido ascórbico, composto por propriedades anti-inflamatórias
- Equilibra o pH, por ser um dos alimentos mais alcalinos
- Ajuda a refrescar o hálito e aliviar as dores de dentes e gengivites
- A água com limão ingerida com as refeições reduz o índice de glicose no sangue, o que ajuda o corpo a diminuir a sensação de fome, mantendo-o saciado por muito mais tempo, contribuindo para a perda de peso.



Água com humor



Ficha Técnica:

Marca d'água – Propriedade: Águas do Algarve, S.A.

Publicação Bimestral

Desenvolvimento, Coordenação e Redação: Gabinete de Comunicação e Educação Ambiental - Teresa Fernandes.

Colaboradores de edição: Alexandra Chagas, Alice Lopes, Fátima Andrade, Fátima Carapuça, Helena Lucas, Isabel Soares, Isabel Sousa, Manuel Fernandes, Márcia Mortal, Pedro Ramos, Susana Pereira.

Design e Paginação: Big Idea, lda.

O seu feedback e opinião são importantes para nós.

Não deixe de nos contactar.

Contactos: Rua do Repouso, nº 10, 8000-302 Faro
Telefone: 289 89 90 70 | Fax: 289 80 79 19
Email: t.fernandes@adp.pt

Descubra quem sou



Na edição anterior

Liberto Ribeiro

